



## 2019年はSO 滋賀 飛躍の年…

SON・滋賀 会長 國松善次

1月6日寒い朝、長浜駅前でも SO アブダビ世界大会の募金活動を開始、2019年がスタート。滋賀から初の女性アスリート2名が世界大会にというビッグチャンスを生かそうと著名人20名を発起人に100万円を目標に募金を開始。

幸い地元市長が先頭になって市役所内に募金箱設置や街頭募金活動、それにアスリートの母校や職場でも募金活動で目標額を突破。お陰様でアブダビに家族やコーチなど10名の応援団を派遣。

その結果、見事に2人とも銅メダル。これは報告会を計画しなければと今度はファミリーが中心に軽食や会場の準備。当日は比叡山の高僧をはじめ甲賀や湖南の市長、県議会議長も駆けつけて頂き盛大な報告会。

これらがベースに地区大会や各地の練習会も活気づき、恒例の「EKSデー」も龍大学生やファミリーで混成チームが競い合う「ユニファイド・ボウリング大会」にと今年は「飛躍の年」だった。

SON 滋賀 2019  
アブダビ世界大会 報告会



## ABUDHABI2019

### スペシャルオリンピックス世界大会報告



#### 【銅メダル】

2019年3月12日からの10日間、アラブ首長国連邦のアブダビでスペシャルオリンピックスの世界大会(夏季ワールドゲーム)が開催されました。SON・滋賀からは廣さんがバスケットボールに、藤川さんがバドミントンに出場しました。両選手ともに素晴らしいプレーで、共に銅メダルを獲得されました。

大会への参加に際しましては、多くの県民の方々や、企業様、団体様より多大なるご支援をいただきました。(湖南支部 河津コーチ)



バドミントン 藤川麻衣子



銅メダル

表

裏



バスケットボール 廣はるか

#### 【報告会】

7月21日(日)に栗東市のウイングプラザで報告会を実施しました。湖北支部のアスリート・コーチや甲賀市・湖南市の市長さん、比叡山延暦寺の執行様など多彩なゲストがお祝いに駆けつけてくださり大盛況の中、廣さん・藤川さんはそれぞれ銅メダルを胸にしっかりごあいさつをしていました。

(財務委員長 檜山 真理)

#### 【募金御礼】

昨秋に呼びかけ人をお願いするところから世界大会の選手団派遣の募金活動を開始しました。主として1月から2月に長浜駅、草津駅での街頭カンパに取り組み、彦根や甲賀の市役所、保育園や学校、職場などの温かいご支援を



街頭募金活動

受けて、目標の100万円をおおきく上回る募金をいただきました。いただいたお金は、12名の選手団・応援団の派遣費の一部に活用させていただきました。本当にありがとうございました。

(財務委員長 檜山 真理)

## 2019年 SON・滋賀 EKS デー ボウリング大会

2019.11.2 於:エースレーン近江八幡

4回目を迎えたSON・滋賀のEKSの取組みとして、今年はユニファイト形式によるボウリング大会を開催しました。

そんな中、滋賀県内から集まったアスリート達と一緒に楽しむぞと今年も龍谷大学の学生達が駆けつけてくれました。余村さんをリーダーとする約20名の学生たちは各レーンに入り、アスリート達と共にボウリングをしてその場を盛り上げてくれました。ゲームの合間に、軽食が届くとプレイを中断してアスリートとの会話にも花が咲いていたのが印象的でした。また開会式・表彰式・閉会式においてもお手伝いをして頂きました。昨年は龍谷大学の学生達による企画運営で運動会を開催、今年も協力という形で参加して下さり感謝いたします。

最後に、終始場内において歓声・拍手・笑顔が絶えなかった素晴らしい一日であった事を報告させていただきます(ボランティア委員長 藤川 豊)



## 近畿ブロックコーチ認定研修会

2019.11.16 於:I-site 大阪府立大学

初めて認定コーチ研修に参加しました。普段からどのような練習をすればよいか、と思いながらプログラムに参加しています。反復練習だけでなく、段階的にプログラムを作ることの必要性を感じました。また、アスリートが楽しみながら取り組めることも大切だと気付くことができました。

コーチ陣で話し合いながらすすめていきたいと思います。(湖東支部 加藤一貴)



研修会後の交流会では参加者の意見交換会もでき有意義な時間となりました。

(明石SP委員長)

## スポーツケア講習会(テーマ:体力測定)

医療安全委員会 2019.11.9 於:高島市

谷崎医療安全委員長による体力測定を高島支部にて開催していただきました。



通常プログラム(卓球&バドミントン)修了後に測定器を持ち込んでの計測です。アスリート22名、コーチとボランティア12名が参加しました。社会人になってからは計測する機会も少なく、記録担当者を含め全員でワイワイと楽しく取り組むことができました。(高島支部事務局 木下美和子)

《講評》卓球やバドミントンをスポーツとして取り組むための基礎体力が必要です。怪我をしない体づくりや、練習のための運動量を増やすためです。皆さんの年齢平均値が、やや下回っています。特に飛ぶ力が落ちているので準備体操にスキップジャンプやコーンジャンプ等取り入れると良いでしょう。不得手な体の動きを、ちょっとしたアドバイスで劇的に運動能力が向上します。自分の弱点を知ることが大事です。(医療安全委員長 谷崎 朗)



## 競泳競技会(堅田イトマン)

2019.11.23 於:大津市

今日はありがとうございました。とても楽しかったです。息子もメダルをさげてもらって大満足でした。

(K・Tの父より)

アットホームな雰囲気のある素晴らしい大会となりました。レクリエーションも楽しかったです。

(T・Hの母より)

## 事務局からお知らせ

- ★3月 7日(土)14時～ … 定期総会(守山市)
- ★3月 15日(日) 9時～ … コーチクリニック(高島市安曇川総合体育館)
- ★4月 2日(木) … 世界自閉症啓発デー:ブルーライトアップ
- ★日程、会場調整中 … 第7回 SON・滋賀 夏季地区大会

